



FICHE D'INSCRIPTION :

« Stage de Printemps » de Shorinji Kempo Seigido Ryu

Samedi 30 avril et dimanche 01^{er} mai 2016

Nom :

Adresse :

Tél :

Adresse mail :

Style : Grade :

PROGRAMME :

Samedi 30 avril 2016 :

14h00-18h00 : cours

18h00-19h30 : examens

19h30-21h30 : diner

21h30-23h00 : cours

23h00-23h30 : zazen

23h30 : coucher

Dimanche 01^{er} mai 2016 :

7h00-7h30 : taïso

7h30 : petit-déjeuner

9h00-12h00 : cours

12h00 : résultats examens

12h15 : repas

TARIF : 80 €

Le tarif comprend :

- les 2 jours de cours avec la nuitée au dojo
- les 3 repas (le samedi soir, petit-déjeuner et déjeuner du dimanche)

oooooooooooo

Merci de prévoir, en plus des protections et du bô, les éléments suivants :

- zafu ou coussin ou couverture (à plier) + une tenue souple
- nécessaire de toilette + sac de couchage
- bloc notes + crayon

INSCRIPTION A FAIRE AUPRES DE JEAN-BAPTISTE LALANDRE

**SEULE UNE INSCRIPTION DUMENT REMPLIE ET SON CHÈQUE JOINT
SERAS CONSIDÉRÉE COMME VALIDE**

EN CAS DE DÉSISTEMENT, 40€ SERONT RETENUS POUR L'ORGANISATION

Date limite d'inscription : Vendredi 22 avril 2016 sans possibilité d'inscription plus tard ou sur place
Chèque à établir à l'ordre de « DOJO TANAKA »

Lieu du stage :

Dojo TANAKA - Les Glamots - 16440 ROULLET - SAINT-ESTÈPHE

Contact : Jean-Baptiste LALANDRE 06.26.42.01.07

Adresse : 12 rue des rois - 16440 MOUTHIERS S/ BOEME

E-mail : jean-baptiste.lalandre@isksr.org

Site internet : www.isksr.org/dojo-tanaka/